

Journées de sensibilisation au psychodrame en groupe

Marseille, Septembre – Décembre 2025

Le psychodrame en groupe est un outil très mobilisateur tant dans ses utilisations thérapeutiques que de formation et de supervision. Les deux animateurs, **Catherine Diricq** et **Jean-Paul Matot**, ont été formés à la pratique du psychodrame et des groupes thérapeutiques, la première dans les dispositifs du CEFFRAP et du CFIP, le second dans les formations parisiennes du CIRPPA. Tous deux proposent depuis une vingtaine d'années des groupes thérapeutiques pour enfants, adolescents et adultes, des supervisions en groupe avec l'outil du psychodrame, ainsi que des formations à la pratique psychanalytique en groupe.



Frank Girard, *avancer même lentement*, bronze

Les journées de sensibilisation sont ouvertes aux professionnels du soin, de l'aide sociale et de l'éducation ainsi qu'à toute personne disposant d'une expérience personnelle de travail psychothérapeutique. Aucune expérience préalable de psychodrame, de groupe ou de scène n'est nécessaire. Une première rencontre individuelle avec les deux animateurs permettra de préciser l'adéquation du dispositif aux attentes des candidats. Les groupes seront limités à huit participants.

Chaque journée comportera quatre séances d'une heure et quart. L'élaboration des phénomènes psychiques groupaux permet d'éprouver les mouvements affectifs au sein du groupe et les ressources transformationnelles du travail associatif et du jeu en groupe.

Après une brève introduction des fondements, modalités et règles du travail en groupe et du jeu psychodramatique, chaque séance de la journée commence par un échange associatif permettant de construire ensemble un scénario imaginaire au départ des différents thèmes qui émergent. Ce scénario est joué par les participants qui le souhaitent. Un des psychodramatistes peut participer à la scène mise en jeu. Dans un troisième temps, chaque participant, y compris ceux qui n'auraient pas joué, est invité à dire ce qu'il a ressenti pendant le jeu.

Ces journées se dérouleront à Marseille, chez Hervé Aubin, appartement 44, Le Corbusier, 280 boulevard Michelet, les samedis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Les dates retenues sont les 27 septembre, 8 novembre et 13 décembre 2025.

L'inscription se fait pour une ou plusieurs journées, la participation financière est de 100 Euros par journée.

Contacts : Dr Jean-Paul Matot : jeanpaulmatot@gmail.com
Mme Catherine Diricq : 00.32. 477 25.43.23